

## Leitung

Die Treffen werden geleitet von:

### **Sabine Grube**

Dipl. Sozial-Pädagogin,  
systemische Familien- und Paartherapeutin

### **Natalia Popp-Wilhelmy**

Dipl. Psychologin  
systemische Familientherapeutin

## Anmeldung

Wenn Sie noch Fragen haben oder unsicher sind, ob ihr Kind in die Gruppe passt, wenden Sie sich gerne an uns. Wir werden dann mit Ihnen einen Termin für ein unverbindliches Vorgespräch vereinbaren.

Ansprechpartnerin: Sabine Grube, Telefon:  
0 51 21 - 16 77 225



**Caritasverband**  
für Stadt und Landkreis Hildesheim e.V.

Jugend, Erziehungs- und Familienberatung  
Pfaffenstieg 12  
31134 Hildesheim  
Telefon: 0 51 21 - 16 77 226  
jeb@caritas-hildesheim.de  
www.caritas-hildesheim.de

Darlehnskasse Münster eG  
IBAN-Nr.: DE44 4006 0265 0033 0990 00  
BIC-Nr.: GENODEM1DKM

# Starke Herzen



## Gruppentreffen für Kinder

von getrennt lebenden Eltern  
im Alter von 8 bis 11 Jahren

inklusive begleitender Elternarbeit

**Jugend-, Erziehungs-  
und Familienberatung**  
des Caritasverbandes für Stadt  
und Landkreis Hildesheim



## Das Anliegen

Unser familientherapeutisches Gruppenangebot\* „Starke Herzen“ bietet Kindern den Raum, um das Thema Trennung kindgerecht und vertrauensvoll zu besprechen. Hier finden sie einen stabilen Rahmen und können lernen mit dem Gefühlschaos, das die Trennung der Eltern hervorruft, förderlich umzugehen.

Unser Gruppenangebot soll eine wirksame Unterstützung für das gesamte Familiensystem nach einer Trennung anbieten. Dabei geht es ganz besonders darum, in dem nun schwierigeren Beziehungsgefüge die Verbindung zwischen den einzelnen Familienmitgliedern anzuschauen und zu überlegen, welche Formen der Kontakte untereinander hilfreich und passend sind.

Beziehungsstärkende Ideen begleiten den gesamten Prozess, in den Kinder wie Eltern einbezogen werden.

Der Blick der Eltern wird im Rahmen des Gruppengeschehens verstärkt auf das Kind gerichtet und sie bekommen Anregungen zur eigenen Trennungsverarbeitung.

\*In Anlehnung an KIT - Kinder in Trennungsprozessen von A. Weiß und S. Funke, Fam-Thera Institut, Leipzig

## Die Treffen der Kinder

Die Treffen richten sich an Kinder zwischen 8 und 11 Jahren, deren Eltern getrennt leben oder geschieden sind.

Zum Angebot gehören 8 bis 10 Treffen für die Kinder in einem Zeitraum von 3 bis 4 Monaten. Die Treffen finden montags von 15 bis 16.15 Uhr in den Räumlichkeiten der Caritas (Hildesheim, Pfaffenstieg 12) statt.

Die Teilnahme ist kostenlos. Für ausstehende Materialkosten erheben wir einen Kostenbeitrag von 20 Euro.



## Die Elternarbeit

Zum Programm „Starke Herzen“ gehört auch die Zusammenarbeit mit den Eltern:

- Kennlern- und Informationsgespräch
- Begleitende Elterngespräche
- Elternabende
- Abschlussgespräch