



Jugend- und Familienhilfe

„KiT“ – Kinder in Trennungsprozessen

Neues kostenloses Gruppenangebot für Kinder von getrennten Eltern

Wenn Eltern getrennt sind, ist die Organisation des Alltags oft eine Herausforderung. Das gilt im besonderen Maße für die betroffenen Kinder. Sie passen sich an veränderte Lebensumstände an, erleben Umzüge, neue Partner*innen, andere Kinder im Haushalt oder pendeln zwischen zwei Wohnorten. Hier setzt die Jugend-, Erziehungs- und Familienberatungsstelle des Caritasverbands für Stadt und Landkreis Hildesheim e.V. mit einem neuen Angebot an.

Das Gruppenangebot „**KiT**“ – **Kinder in Trennungsprozessen** richtet sich gezielt an **Kinder im Alter zwischen 8 und 11 Jahren**, deren Eltern sich getrennt haben. Für Kinder bringt die Trennung der Eltern viele Fragen und Unsicherheiten mit sich: „Warum streiten sich meine Eltern?“, „Ich will da nicht drüber reden, sonst muss ich weinen.“, „Was verändert sich?“, „Was bleibt gleich?“ Dabei kann es vielen Kindern schwerfallen, über diese Themen zu sprechen, weil sie das als unangenehm empfinden können.

„KiT“ bietet Kindern einen geschützten Raum, um kreativ, sensibel und spielerisch Gefühle und Bedürfnisse im Zusammenhang mit der elterlichen Trennung wahrzunehmen und auszudrücken. Kinder lernen sich in ähnlicher Situation kennen und können sich gegenseitig stärken. Voraussetzung für die Teilnahme an der Gruppe ist, dass beide Elternteile mit der Teilnahme des Kindes einverstanden sind und Kontakt zu beiden Elternteilen besteht.

Die Treffen finden **vom 21.10. bis zum 16.12.** immer montags von 16 bis 17:30 Uhr im Caritashaus im Pfaffenstieg 12, 31141 Hildesheim, statt. Das Konzept beinhaltet **auch drei Elterngespräche**. Vor Gruppenbeginn sowie nach etwa der Hälfte der Gruppentreffen findet jeweils ein Elternabend statt. Beide Elternteile nehmen sowohl am ersten als auch am zweiten Elternabend teil. Für die Elternabende gibt es jeweils zwei Auswahltermine (09. oder 16.10., sowie 20. oder 27.11., jeweils um 17 Uhr). Die Elternteile können den Elternabend daher bei Bedarf getrennt voneinander besuchen.

In den Elterngesprächen wird über den Gruppenverlauf informiert und gemeinsam überlegt, wie die Kinder gut durch die Trennung begleitet werden können. Informationen zu Gefühlen und Bedürfnissen ihrer Kinder erhalten die Elternteile nur, wenn ihre Kinder dies ausdrücklich wünschen und es mit ihnen abgesprochen ist. Nach Abschluss der Gruppe folgt ein individuelles Abschlussgespräch im Januar 2025 mit beiden Elternteilen zusammen. Die Termine hierzu erhalten sie am 2. Elternabend.

Elternteile können ihre Kinder **ab sofort anmelden**. **Die Teilnahme ist kostenlos**. Um den teilnehmenden Kindern einen sicheren und vertrauensvollen Rahmen zu bieten, werden keine Geschwisterkinder in derselben Gruppe aufgenommen. **Anmeldung und Kontakt bei Fragen:** Susanne Dressler, Tel.: 05121 16 77 226, jefb@caritas-hildesheim.de. Durchführende Fachkräfte der Jugend-, Erziehungs- und Familienberatungsstelle sind Astrid Machens (B.A. Sozialarbeiterin/-pädagogin) und Clara-Sophie Ott (M.Sc. Psychologin).⁶