



Caritasverband
für Stadt und Landkreis
Hildesheim e.V.

Pressemitteilung

Hildesheim, 31. März 2026

Offene Sprechstunde der Caritas-Suchthilfe

Konsum im Blick – Neues Angebot für alle, die unsicher sind

Die Suchthilfe des Caritasverbandes für Stadt und Landkreis Hildesheim e.V. erweitert ihr Angebot und richtet ab April eine offene Sprechstunde ein. Das neue Format bietet einmal pro Woche in Hildesheim und in Sarstedt eine unkomplizierte und niedrigschwellige Möglichkeit, sich rund um das Thema Konsum beraten zu lassen – ohne vorherige Anmeldung. Los geht es direkt nach Ostern am Dienstag, den 07. April.

Die offene Sprechstunde richtet sich sowohl an Menschen, die mit großer Sorge auf ihren Konsum schauen, als auch an Angehörige, die Unterstützung oder Rat im Umgang mit der Situation suchen. Hierbei sind ausdrücklich auch alle diejenigen eingeladen, die ihren eigenen Konsum kritisch hinterfragen möchten – sei es in Bezug auf Alkohol, Cannabis, Medikamente, Mediennutzung oder Glücksspiel. Das Ziel muss dabei nicht zwingend der komplette Verzicht sein, sondern kann auch eine Reduzierung des Konsums sein.

„Der erste Schritt ist oft der schwerste. Für viele Menschen ist der Gang zu einer Beratungsstelle mit Scham behaftet. Mit der offenen Sprechstunde wollen wir unkompliziert unterstützen und einen möglichst einfachen Zugang zu Beratung ermöglichen“, erklärt Suchtberaterin Sarah-Julia Gronemann. In einem geschützten Rahmen stehen qualifizierte Fachkräfte für erste Gespräche, Orientierung und Information zu weiterführenden Hilfen zur Verfügung. Das Angebot ist vertraulich, kostenlos, und unabhängig von Konfession. „Niemand muss mit seinen Fragen oder Sorgen alleine bleiben“, ergänzt Suchtberaterin Beate Sperling.

Die offene Sprechstunde der Caritas-Suchthilfe in Hildesheim findet immer dienstags von 16 bis 17 Uhr im Caritashaus, Pfaffenstieg 12, 31134 Hildesheim statt. In Sarstedt wird die offene Sprechstunde immer dienstags von 10 bis 11 Uhr in der Eulenstraße 7, 31157 Sarstedt angeboten. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Mit dem neuen Angebot unterstreicht die Caritas Suchthilfe ihr Profil, Menschen, die Fragen oder Probleme im Umgang mit Suchtmitteln oder Verhaltensweisen haben, möglichst frühzeitig zu erreichen und ihnen individuelle Unterstützung zu bieten.

Weitere Informationen unter Telefon: 05121 / 1677-230 oder per E-Mail an suchthilfe@caritas-hildesheim.de.

Kontakt: Frank Bumann, Caritasverband für Stadt und Landkreis Hildesheim e.V., Referent Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Tel.: 05121 1677 215, E-Mail: frank.bumann@caritas-hildesheim.de