

## Offene Sprechstunde: dienstags 15-18 Uhr

- ohne Termin
- zum Kennenlernen
- auf Wunsch anonym

## Kontakt:

Jugend- und Familienhilfe

Caritasverband für Stadt und  
Landkreis Hildesheim e.V.

Pfaffenstieg 12

31134 Hildesheim

Telefon: 05121 - 16 77 266

E-Mail: [kaleido@caritas-hildesheim.de](mailto:kaleido@caritas-hildesheim.de)



**Caritasverband**  
für Stadt und Landkreis  
Hildesheim e.V.



# Kaleido

QUEERE JUGENDBERATUNG HILDESHEIM



Beratung • Austausch • Unterstützung  
für queere Jugendliche und  
junge Erwachsene

**Du bist nicht allein.**

## Was ist Kaleido?

Kaleido ist ein Beratungsangebot für Jugendliche und junge Erwachsene, die Fragen zu sexueller Orientierung, geschlechtlicher Identität oder queeren Lebensrealitäten haben.

## Für wen?

Unser Beratungsangebot ist offen für Jugendliche und junge Erwachsene (von 12 bis 26 Jahren) aller Geschlechter und sexuellen Orientierungen.

Wir beraten außerdem Eltern, Angehörige und Vertrauenspersonen bei Fragen und Unsicherheiten.

Die Beratung ist kostenlos und unabhängig von Religionszugehörigkeit oder Weltanschauung.



## Unser Angebot für dich:

Für aufkommende Fragen rund um Identität, Sexualität und Coming-out können gemeinsam neue Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten entwickelt werden.

Du kannst allein oder mit einer Vertrauensperson kommen.

## Themen können sein:

- Begleitung bei Coming-out und Selbstfindung
- Unterstützung bei Konflikten in Familie, Schule oder Ausbildung
- Hilfe bei Diskriminierung und Ausgrenzung
- Austausch zu Themen wie Gender, Liebe und Beziehungen
- Vermittlung an weitere Hilfsangebote

## Bei uns gilt:

- ✓ respektvoll
- ✓ vertraulich
- ✓ kostenlos
- ✓ diskriminierungssensibel

Unsere Berater\*innen sind an die Schweigepflicht gebunden.

Wir hören dir zu.

Wir nehmen dich ernst.

Und wir unterstützen dich dabei, deinen eigenen Weg zu gehen.