



„KiT“ – Kinder in Trennungsprozessen

Gruppenangebot für Kinder von getrennten Eltern

Getrennte Eltern – Was bedeutet das für die Kinder? Fragen und Unsicherheiten können entstehen, wie: „Warum streiten sich meine Eltern?“, „Ich will da nicht drüber reden, sonst muss ich weinen.“, „Was verändert sich?“, „Was bleibt gleich?“ Kinder erleben beispielsweise Umzüge, neue Partner*innen, andere Kinder im Haushalt oder pendeln zwischen zwei Wohnorten.

Unser Gruppenangebot richtet sich an Kinder zwischen **7 und 10 Jahren**. Wir bieten einen geschützten Raum, um kreativ, sensibel und spielerisch Gefühle und Bedürfnisse im Zusammenhang mit der elterlichen Trennung wahrzunehmen und auszudrücken. Dabei lernen sich Kinder in ähnlicher Situation kennen und können sich gegenseitig stärken.

Voraussetzung für die Teilnahme an der Gruppe ist, dass beide Elternteile mit der Teilnahme des Kindes an der Gruppe einverstanden sind und Kontakt zu beiden Elternteilen besteht.

Wir treffen uns in einer kleinen, festen Gruppe ab dem **07.09.2026** bis zum **23.11.2026** neun Mal am Montag von **16:00 bis 17:30 Uhr** im Pfaffenstieg 12, 31141 Hildesheim.

Unsere Gruppentreffen finden an folgenden Terminen statt:

07.09.2026	05.10.2026	09.11.2026
14.09.2026	26.10.2026	16.11.2026
21.09.2026	02.11.2026	23.11.2026

Begleitende Elterngespräche

Vor Beginn der Gruppe findet einführend ein individuelles Elterngespräch statt, welches Sie als Eltern bei Bedarf auch einzeln wahrnehmen können. Der Termin wird individuell über unser Sekretariat vereinbart. Wir sprechen über den Inhalt und den Verlauf der Gruppe und geben einen Überblick zu verschiedenen Phasen der Trennung. Im Gespräch widmen wir uns Fragen, wie: „Wie können wir unser*e Kind*er gut durch die Trennung begleiten?“

Im Anschluss an die Gruppe folgt ein **individuelles Abschlussgespräch** mit Ihnen als Eltern, welches bei Bedarf ebenfalls einzeln wahrgenommen werden kann. Der Termin erfolgt nach Absprache über das Sekretariat.

Anmeldung: Bei Fragen und/oder Interesse sprechen Sie uns gern an. Elternteile können ihre Kinder anmelden. Um den teilnehmenden Kindern einen sicheren und vertrauensvollen Rahmen zu bieten, werden keine Geschwisterkinder in derselben Gruppe aufgenommen.

Kontakt: Sekretariat der Jugend-, Erziehungs- und Familienberatung, Tel.: 05121 16 77 226, jefb@caritas-hildesheim.de