



Pressemitteilung

Hildesheim, 20. Juli 2026

„KiT – Kinder in Trennungsprozessen“

Gruppenangebot der Caritas für Kinder von getrennten Eltern startet im September

Für Kinder, deren Eltern in Trennung leben, bricht häufig eine Welt zusammen. Sie müssen sich an veränderte Lebensumstände anpassen, erleben Umzüge, neue Partner*innen, andere Kinder im Haushalt oder pendeln zwischen zwei Wohnorten. Vielen Kindern kann es schwerfallen, über Themen wie diese zu sprechen. Das greift die Jugend-, Erziehungs- und Familienberatung des Caritasverbandes für Stadt und Landkreis Hildesheim e.V. auf und bietet ab September das Gruppenangebot „KiT – Kinder in Trennungsprozessen“ für Kinder im Alter von 7-10 Jahren an.

Geschützter Raum für Kinder – Gespräche mit den Eltern

Die Trennung der Eltern bringt für Kinder viele Unsicherheiten und Fragen mit sich: „Warum streiten sich meine Eltern?“, „Was verändert sich?“, „Was bleibt gleich?“ Die Psychologin Clara-Sophie Ott, die das Angebot gemeinsam mit der Sozialpädagogin Astrid Machens durchführt, erläutert: „Unser Gruppenangebot KiT bietet Kindern einen geschützten Raum, in dem sie kreativ, sensibel und spielerisch Gefühle und Bedürfnisse im Zusammenhang mit der elterlichen Trennung wahrnehmen und ausdrücken können. Sie lernen andere Kinder kennen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden, und können sich gegenseitig stärken.“ Die Treffen finden vom 07.09. bis zum 23.11. neun Mal montags von 16 bis 17:30 Uhr im Caritashaus im Pfaffenstieg 12, 31134 Hildesheim, statt.

Voraussetzungen für die Teilnahme an der Gruppe sind, dass der Kontakt zu beiden Elternteilen besteht und beide Elternteile mit der Teilnahme einverstanden sind. Das Konzept beinhaltet auch zwei Elterngespräche, davon eins vorab und eins zum Abschluss, welche die Elternteile bei Bedarf auch getrennt wahrnehmen können. Um den teilnehmenden Kindern einen sicheren und vertrauensvollen Rahmen zu bieten, werden keine Geschwisterkinder in derselben Gruppe aufgenommen.

Anmeldungen sind möglich unter Telefon 05121 / 16 77 226 oder per E-Mail an jefb@caritas-hildesheim.de.

Kontakt: Frank Bumann, Caritasverband für Stadt und Landkreis Hildesheim e.V., Referent Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Tel.: 05121 1677 215, E-Mail: frank.bumann@caritas-hildesheim.de