



Caritasverband
für Stadt und Landkreis
Hildesheim e.V.

Pressemitteilung

Hildesheim, 16. September 2026

MiA-Sprachkurs der Caritas geht in die zweite Runde

Neue Auflage des niedrigschwelligen Angebots für Migrantinnen

Der Sprachkurs „MiA – Migrantinnen einfach stark im Alltag“ geht in die zweite Runde. Nach der erfolgreichen Premiere im Februar richtet sich das Angebot des Caritasverbandes für Stadt und Landkreis Hildesheim e.V. erneut gezielt an Frauen mit Migrationsgeschichte, die von regulären Sprach- und Integrationskursen häufig nicht erreicht werden. Los geht der achtwöchige kostenlose Kurs am 21. September. Leiten wird ihn Parvin Alawi, die bereits seit vielen Jahren mit Menschen mit Migrationsgeschichte arbeitet.

„Der erste MiA-Kurs wurde sehr gut angenommen. Dies zeigt, dass niedrigschwellige und zielgruppenspezifische Angebote ein wichtiger Baustein nachhaltiger Integrationspolitik sein können. Sie ermöglichen gesellschaftliche Teilhabe, fördern Bildungschancen und tragen langfristig zur sozialen Stabilität bei“, erklärt Jana Rotenberg, Mitarbeiterin der Caritas-Integrationshilfe.

Ziel des MiA-Ansatzes ist es, Frauen zu stärken und ihnen ein selbstständiges Leben in Deutschland zu ermöglichen. Darum wird in dem Kurs neben der Sprachvermittlung auch über alltagsnahe Inhalte wie Arztbesuche, schulische Themen oder Behördenkontakte gesprochen. Als weiteren Mehrwert bietet der Caritasverband eine soziale Beratungsstunde vor Ort an, um die individuellen Unterstützungsbedarfe der Teilnehmerinnen frühzeitig zu erkennen und passende Hilfsangebote zu vermitteln.

Der Sprachkurs „MiA – Migrantinnen einfach stark im Alltag“ findet von 21. September bis zum 19. November immer montags und donnerstags von 9 bis 11 Uhr im Quartierszentrum Stadtfeld in der Triftäckerstraße 28 in 31135 Hildesheim statt. Aktuell sind noch Plätze frei. Wer Interesse hat, kann sich per E-Mail bei Jana Rotenberg jana.rotenberg@caritas-hildesheim.de anmelden.

Gefördert wird der Sprachkurs „MiA – Migrantinnen einfach stark im Alltag“ durch das Bundesministerium des Innern.

Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Kontakt: Frank Bumann, Caritasverband für Stadt und Landkreis Hildesheim e.V., Referent Presse- und Öffentlichkeitsarbeit, Tel.: 05121 1677 215, E-Mail: frank.bumann@caritas-hildesheim.de